



氣

大事な場面で実力を 120%発揮する方法

動じない心を体験して身につける研修

ここ一番の商談や究極の判断を迫られる場面で、心が乱れて落ち着かないような経験は、誰にでもあると思います。無理に、感情や緊張を抑えようにも、思うようにいかないこともあります。そこで、動じない心を養うために「氣」の出し方を学びます。「氣」とは、誰もがもつ能力です。この能力を引き出し、心身整った正しい舵取りのできる経営者を目指しましょう!

【研修カリキュラム】

- ・自然な姿勢には自然な安定がある
- ・心を静める ～^{せい}膺下の一点～
- ・「虚脱」と「リラックス」の違い
- ・心身一如と心身分離
- ・コミュニケーションに氣を活かす

参加費
無 料

【講師紹介】

幼少から藤平光一（合氣道十段）より指導を受け心身統一合氣道を身に付ける。現在は、心身統一合氣道の継承者として、国内外で心身統一合氣道の指導・普及に従事。慶応義塾大学では體育會合氣道部の師範を努め、また、非常勤講師として一般教養の授業で心身統一合氣道を指導。また、心身統一合氣道を人材育成に活用し、経営者・リーダー・アスリート・アーティストなどを対象とした講習会、教育機関での講演会、企業研修で指導。2010年1月からは、米国・大リーグのロサンゼルス・ドジャースの依頼により、若手有望選手の育成に参加し、選手・コーチに心身統一合氣道を指導。



講師
心身統一合氣道会
会長 藤平信一氏
(とうへい しんいち)

開催日時： **9月21日 水** 18:00～21:00
17:30～ 受付

会 場：愛知県産業労働センター（ウインクあいち）10階1001号室
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

参加対象者：若鯨会会員（新入会員を含む）

募集人数： **先着120名** ※先着順。定員になり次第締め切らせて頂きます。

◆タイムスケジュール
17:30 受付開始
18:00 開会、委員長挨拶
18:05 講師紹介
18:10 研修会開始
20:30 質疑応答
21:00 謝辞、閉会



参加申込書 ※お申し込みは、必ずFAXにてお願いいたします。募集開始：8月1日（月）午前9時より 締切日：9月7日（水）

若鯨会会員（ ）G

会社名

氏名

TEL

FAX

※ご記入いただいた個人情報は、当会議所からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。

◆お申込み先

名古屋商工会議所 若鯨会研修委員会
担当/副委員長 家田 大

FAX 052-702-3835

◆お問合せ先

名古屋商工会議所 若鯨会研修委員会
担当/副委員長 家田 大

TEL 090-2261-3991